

NOS EVENEMENTS SPORTIFS & CONVIVIAUX

NOVEMBRE

Assemblée Générale



JANVIER
Soirée hiver club

MARS

Compétitions par équipe



AVRIL

Séjour à l'étranger

MAI

Sortie Roland Garros



JUIN

Fête du club

LIEU & CONTACTS

 **Adresse du site**

Rue des Archers
77660 Saint Jean les Deux Jumeaux

Accès depuis la RN3 - la sortie de St Jean
(pratiquement en face du garage Renault)

 **Président**

Bernard Bireloze au 01.64.35.94.92

 **Responsable sportif - enseignant**

Alexandre Velly au 06.61.98.17.31

@ Notre site WEB

www.club.fft.fr/saintjeantc

LE TCSJ REMERCIE SES PARTENAIRES



SAISON SPORTIVE 2012-2013



PLAISIR — PERFORMANCE — CONVIVIALITE

www.club.fft.fr/saintjeantc

Club affilié FFT 37770057 — Agréé DDJS



UNE ASSOCIATION SPORTIVE DYNAMIQUE

Nos installations

- 2 terrains extérieurs éclairés
 - un béton poreux
 - une résine
- Un club house avec vestiaires



Le TCSJ c'est :

- ✓ 153 adhérents en 2012 dont 96 jeunes et 55 femmes
- ✓ Une équipe de dirigeants stable, motivée et active
- ✓ Une équipe pédagogique reconnue, issue du club, expérimentée et en formation pour vous faire progresser
- ✓ Des formules pour tous les niveaux et tous les âges
- ✓ Des évènements sportifs et festifs toute l'année

Des valeurs sportives fortes

- | | |
|--------------------------|----------------|
| 👍 Plaisir | 👍 Passion |
| 👍 Formation et détection | 👍 Performances |
| 👍 Convivialité | 👍 Vitalité |

FORMULES LOISIR

Adhésion annuelle simple = Accès aux courts + licence

Adultes	Enfants et étudiants	Couples
110 €	65 €	160 €

- 10% à partir du 3ème membre de la même famille

FORMULES ENTRAÎNEMENT

Mini-tennis : de 5 à 7 ans

Enseignement ludique du tennis (motricité, habilité, précision, coordination, règles)

1h/Sem + adhésion + licence
= 110 € l'année



Ecole de tennis : de 8 à 18 ans

Initiation technico-tactique + apprentissage des règles

1h/Sem + adhésion + licence
= 135 € l'année



Centre de perfectionnement :

de 9 à 18 ans

Renforcement technico-tactique
1h30/Sem + adhésion + licence
= 165 € l'année



Centre d'entraînement :

De 9 à 18 ans

Entraînement à la compétition
Classement conseillé
Sur sélection du D.E

2h30 /Sem + adhésion + lic
= 235 € l'année



Cours collectifs adultes :

Séance d'entraînement d'1h30 – en journée ou en soirée
Pour débutants ou joueurs confirmés – nous consulter

Option préparation physique :

1h de physique spécifique tennis en plus par semaine – en salle ou sur le terrain
Renforcement musculaire, souplesse, endurance, vitesse, explosivité, coordination.
Une séance pour adulte et une séance jeune/sem.



50 € les 6 mois : d'octobre à mars

COMPETITION & PERFORMANCE

Championnats: Tout au long de l'année le club est représenté par plus d'une vingtaine d'équipes (en jeunes, seniors hommes et femmes, vétérans) sur les différentes épreuves de ligue. L'équipe 1 senior évolue en division d'honneur

Tournoi interne:

Cette année un tournoi interne homologué sera organisé

Classements individuels:

Le club compte 15 joueuses et 53 joueurs classés jusqu'en seconde série fédérale



MODALITES D'INSCRIPTION

Dates et période d'inscription:

- 🕒 Portes ouvertes les samedis 1er, 8, 15 et 22 septembre de 14H à 17H au club house
- 🕒 Toute l'année auprès des différents contacts

Éléments à transmettre pour toutes inscriptions :

- 📄 1 fiche d'inscription (fournie ou téléchargeable sur notre site)
- ➕ 1 certificat médical
- ✉ 3 Enveloppes timbrées à votre nom et adresse

€ Paiement(s) par chèque à l'ordre du TCSJ

Seul les dossiers complets seront acceptés !!!

ORGANISATION DES COURS

- 👉 Les cours ont lieu du mois d'octobre au mois de juin excepté en période de vacances scolaires.
- 👉 Le club assure un min. de 24 et un max. de 31 séances annuelles.
- 👉 En cas de terrain impraticable certains cours pourront avoir lieu à la salle des sports afin d'assurer une activité.
- 👉 Les groupes sont constitués en fonction de la formule choisie, de l'âge, du niveau et des disponibilités.
- 👉 Toutes les leçons sont encadrées par des enseignants diplômés qui utilisent du matériel pédagogique évolutif.